

Stage de 2 jours Reconnexion à soi guidé par les astres

Au Programme de votre Transformation

Jour 1 : À la rencontre de votre potentiel intérieur

9h : Accueil et partie administrative autour d'un café ou thé

9h30 - 12h - Matin : Cartographie de l'âme

- **Lecture de votre carte du ciel** : Découverte de votre thème de naissance.
- **Les 12 signes en vous** : Ressentir les vibrations zodiacales et identifier vos talents, potentiels et aptitudes innées.
- **Méditation Planétaire** : Harmonisation de votre vibration personnelle avec les énergies des corps célestes. Apprendre à aimer son thème.

12h - 13h30 : Auberge espagnole

13h30 - 18h - Après-midi : Rayonner son essence

- **L'alchimie du Soi** : Ateliers ludiques en lien avec votre thème astral, ressentir l'amour de soi, l'estime et la confiance en soi.
- **Messages de l'Univers** : Guidance intuitive via le tirage d'oracles pour éclairer votre chemin actuel.
- **Silence & Musique** : Apprendre à écouter sa musique intérieure et libérer sa créativité.

Soirée : Apéro, auberge espagnole, partage festif, musique

Jour 2 : Joie, Libération et Passage à l'Action

9h30 - 12h - Matin : Le corps en fête

- **Réveil du corps** : étirements, auto massage
- **Yoga du Rire** : Expérimenter les bienfaits du rire sur la santé pour retrouver une joie de vivre profonde et spontanée.
- **Chants de Mantras** : Découvrir la puissance apaisante et transformatrice des sons sacrés.
- **Âme d'Enfant** : dans le thème astral, joie, créativité

12h - 13h30 : Auberge espagnole

13h30 - 17h - Après-midi : Concrétiser ses désirs

- **Coaching Astrologique** : Des outils pratiques pour transformer vos prises de conscience en actions concrètes.
- **Levée des blocages** : Identifier et dépasser les freins qui vous empêchent de suivre l'appel de votre cœur.
- **Cercle de clôture** : Intégration des énergies et ancrage de vos nouvelles forces.

Ce programme pourra être ajusté avec bienveillance pour s'harmoniser au mieux avec l'énergie et les besoins spécifiques du groupe.

Ici, pas de théorie froide : tout est vécu à travers le jeu et l'expérimentation sensorielle pour une transformation durable dans la joie.

Au Coeur du Mieux-Être - Brigitte Rouanet