

Stage de 2 jours Astrologie - Mandala vibratoire

Au Programme

Jour 1 : À la rencontre de la lumière de votre thème astral et mandala

9h : Accueil et partie administrative autour d'un café ou thé

9h30 - 10h : Présentation des intervenantes

10h - 12h Cartographie de l'âme

- Découverte de votre thème de naissance.
- Les 12 signes en vous : Ressentir les vibrations zodiacales et identifier vos talents, potentiels et aptitudes innées.

12h - 13h30 : Auberge espagnole

13h30 - 16 h : Astrologie et Explication du mandala vibratoire

16h _ 17h : Pause qi qong et goûter

17h - 18h : Calcul du mandala

18 h - 19 h : temps libre, Apéro

Soirée : Apéro, auberge espagnole, partage festif, musique

Jour 2 : Astrologie et mandala vibratoire

9h30 - 10h qi qong

10h15 - 12h15 : création du mandala vibratoire, mise en couleur

12h15 - 13h30 : Auberge espagnole

13h30 - 16h30 - accompagnement individuel astrologique, finalisation et activation du mandala

16h30- 17h : Clôture du week-end

Ce programme pourra être ajusté avec bienveillance pour s'harmoniser au mieux avec l'énergie et les besoins spécifiques du groupe.

Au Coeur du Mieux-Être - Brigitte Rouanet